**Приложение 1**

**к распоряжению № 329 -р от 29.12.2022**

Положение

о проведении детского муниципального спортивного конкурса среди воспитанников дошкольных образовательных организаций МО «Выборгский район» Ленинградской области:

**«Малые Олимпийские игры»**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет организационные основы, порядок проведения и систему оценки результатов детского муниципального спортивного конкурса среди воспитанников дошкольных образовательных организаций МО «Выборгский район» Ленинградской области (в дальнейшем Конкурс).

1.2. Муниципальный конкурс проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди воспитанников муниципальных образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования МО «Выборгский район» Ленинградской области.

1.3. Конкурс проводится комитетом образования муниципального образования «Выборгский район»Ленинградской области совместно с МКУ «ВРИМЦ»

1.4.Задачи конкурса:

- пропагандировать ценностные ориентиры здорового образа жизни;

- содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы в образовательных организациях, реализующих программу дошкольного образования города Выборга и Выборгского района;

- повышать престиж образовательной области «Физическое развитие»

1.4. Общее руководство и организацию Конкурса осуществляет оргкомитет Конкурса. Для организации и проведения Конкурса оргкомитет приглашает для работы судейскую коллегию, действующую на основании данного положения.

**2. Участники Конкурса:**

2.1. К участию в Конкурсе команды воспитанников ДОУ Выборгского района с детьми 6-7 лет в количестве до 5 человек

Участие в конкурсе является добровольным, согласованным с законным представителем ребенка. Каждый частник команды добирается до места проведения конкурса в сопровождении законного представителя.

2.2. В соревнованиях принимают участие дети старших и подготовительных к школе групп, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой, в количестве до 5 человек, но не менее 3х. Если в команде 3 человека, то дети с номером 1 и 2 бегут дважды после 3-го, тем самым замыкая командную цепочку из 5 участников.

2.3. Детские команды должны быть укомплектованы только воспитанниками

заявленного детского сада.

2.4. Каждый ребёнок должен иметь письменное разрешение от родителей на

участие в соревнованиях.

**3. Порядок и сроки проведения Конкурса:**

Конкурс проводится в очном формате по согласованию в спортивном зале МБУК «Рощинский центр культурного досуга» адресу: Выборгский район, гп.Рощино, ул.Советская д.35

3.1 Заявки для участия в конкурсепредоставлять в электронном виде на электронный адрес [kirgintcevanatalia@mail.ru](mailto:kirgintcevanatalia@mail.ru) до 13.01.2022.

3.2. Сроки проведения конкурса **- 26.01.2023 11.00-12.35.**

3.3.Ответственность за безопасность, охрану жизни и здоровья детей в пути следования и в период соревнований возлагается на родителей сопровождающих детей.

3.4..Медицинский персонал присутствующий на соревнованиях должен иметь при себе аптечку с препаратами для оказания первой медицинской помощи.

3.5.До 14 января 2023 года на адрес электронной почты: [**roshaist@mail.ru**](mailto:roshaist@mail.ru)

Участники соревнований присылают музыку для приветствия команд.

3.6.По всем вопросам можно обращаться по телефонам:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **89112554657** | Резник Мария Александровна | инструктор по физической культуре МБДОУ « Детский сад г.п. Рощино» |
| **89046018754** | Журавлёва Валентина Александровна | Зам. зав. по ВМР МБДОУ  « Детский сад г. п. Рощино» |

**4. Оргкомитет и экспертное жюри конкурса.**

4.1. Оргкомитет формируется с целью проведения организационной работы по подготовке и проведению конкурса.

В функции оргкомитета входит:

4.1.1. Формирование и утверждение членов экспертного жюри ;

4.2 .Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструкторов по физической культуре МБДОУ «Детский сад г. п. Рощино»

4.3. Экспертное жюри конкурса формируется из представителей дошкольных учреждений района, специалистов МКУ «ВРИМЦ»,специалистов общеобразовательных учреждений МО «Выборгский район»Ленинградской области.

4.4. Решение спорных вопросов, касающихся хода и организации соревнований возлагается на главного судью соревнований.

**5.Требования к командам**.

5.1.Название команды, эмблема и приветствие должны соответствовать олимпийской тематике. Каждая команда выбирает и представляет любой Олимпийский вид спорта.

5.2.Команды должны иметь единую спортивную форму. На футболке каждого участника должен быть обозначен порядковый номер.

5.3.Каждая команда участница должна выбрать капитана своей команды, обозначить капитана отличительным знаком. Капитан в каждой эстафете стоит под номером 1.

5.4.Участники должны представить приветствие и эмблему своей команды.

На приветствие команде отводится до 2.5 минут.

Команда может представить себя песней, стихотворением, девизом, танцем, сценкой, сценкой-пантомимой и. т. д. В приветствие команды может принимать участие до 7 человек.

Членами жюри оценивается: актуальность заявленной теме: «Олимпийские виды спорта», творческий подход, единство команды, форма, эмблема, девиз. Конкурс оценивается по пятибалльной системе, далее распределяются места в зависимости от полученных баллов.

Данный конкурс оценивается отдельно, один диплом и кубок «За лучшее приветствие команды». Результат не суммируется и не входит в общий командный зачёт.

**6. Программа соревнований.**

В программу соревнований входит 8 этапов.

**1.Представление команд: приветствие (до 2.5 минут)**

**2.** **Эстафета: « Баскетбол»**

Капитан стоит за линией финиша (лицом к своей команде), в 2,5 метрах от него дополнительная белая линия разметки. Остальные четыре игрока стоят за линией старта, друг за другом, у 1-го игрока (номер 2) в руках мяч (мяч резиновый, большой). По сигналу ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ребенок с порядковым номером 2 начинает движение до белой линии разметки, при этом ведя мяч одной рукой перед собой, у линии игрок останавливается и бросает мяч своему капитану, капитан ловит и бросает мяч ему обратно, далее участник ловит мяч и бегом бежит обратно к команде, передаёт мяч следующему игроку, а сам уходит в конец колонны, далее каждый последующий игрок выполняет те же действия, что и первый. Эстафета считается законченной после того, как последний игрок с мячом прибежит к своей команде и пересечёт линию разметки (старт-финиш). Также после сигнала ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ответственный за результат на конкретной дорожке, включает секундомер, а останавливает его после выполнения задания всеми участниками команды, а также в момент пересечения последним (5 номером) красной линии разметки (финиша). Секундный результат команды записывается в общую таблицу 1 (« Баскетбол»), согласно номеру этапа и номеру дорожки. После завершения эстафеты всеми командами, заполненная таблица отдаётся жюри для подведения итогов в данной дисциплине. («Баскетбол»)

**3.Эстафета: «Полоса препятствий» (с мячом)**

За линией старта лежит тоннель, через несколько метров за ним обруч в нём мяч, далее стоит конус. По сигналу ведущего: «На старт, внимание, свисток!» ребенок с порядковым номером 1 (капитан) начинает движение проползает в тоннель, берёт мяч из обруча, огибает конус и бежит обратно, передаёт мяч следующему (второму) игроку, а сам уходит в конец колонны. Второй игрок прокатывает мяч в тоннель, ловит с другой стороны, кладёт в обруч, огибает конус и бежит обратно передаёт эстафету следующему игроку ладошкой и уходят в конец колонны, третий игрок делает тоже, что и первый и.т.д. чередуя. После завершения эстафеты всеми игроками капитан поднимает вверх руку, тем самым показав, что его команда справилась с заданием. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой и без нарушений. Также после сигнала ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ответственный за результат на конкретной дорожке, включает секундомер, а останавливает его после выполнения задания всеми участниками команды, а также в момент пересечения последним (5 номером) красной линии разметки (финиша). Секундный результат команды записывается в общую таблицу 1 («Полоса препятствий»), согласно номеру этапа и номеру дорожки. После завершения эстафеты всеми командами, заполненная таблица отдаётся жюри для подведения итогов в данной дисциплине. («Полоса препятствий»)

**4 этап. «Биатлон»**

Дети встают перед линией старта (белая разметка) в колонну друг за другом, согласно нумерации на футболке. По просьбе ведущего 1 участник с каждой команды проходит вперед до красной линии разметки и готовиться (одевает мягкие лыжи и берет в руки палки) По сигналу ведущего: «На старт, внимание, свисток!» ребенок с порядковым номером 1 бежит до первой (белой) линии разметки, где лежит 3 набивных мешочка, поочерёдно метает их в обруч находящийся в 2 метрах от первой линии, и на лыжах возвращается назад. Также после сигнала ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ответственный за результат на конкретной дорожке, включает секундомер и останавливает его после выполнения каждым ребенком задания и в момент пересечения им красной линии разметки (финиша). Секундный результат каждого ребенка записывается в общую таблицу 1 («Биатлон»), согласно его порядковому номеру и номеру дорожки.

Далее секундное время складывается и подводится общий командный итог. Также записывается общее количество попаданий в цель. За каждый бросок мимо (не попадание в цель), к итоговому секундному результату участника прибавляется 3 секунды. Секундный результат команды записывается в общую таблицу 1 («Биатлон»), согласно номеру этапа и номеру дорожки. После завершения эстафеты всеми командами, заполненная таблица отдаётся жюри для подведения итогов в данной дисциплине. («Биатлон»)

**5 этап. «Футбол»**

Дети встают перед линией старта (белая разметка) в колонну друг за другом, согласно нумерации на футболке. Перед каждой командой на расстоянии 5, 10, 15, 20, 25 метров находятся 5 фишек (стоек).

По сигналу ведущего: «На старт, внимание, свисток!» ребенок с порядковым номером 1 выполняет ведение футбольного мяча ногой «змейкой» между 5 фишками (стойками), обратно игрок возвращается, ведя мяч ногой прямо. Также после сигнала ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ответственный за результат на конкретной дорожке, включает секундомер, а останавливает его после выполнения задания всеми участниками команды, а также в момент пересечения последним (5 номером) красной линии разметки (финиша). Секундный результат команды записывается в общую таблицу 1 («Футбол»»), согласно номеру этапа и номеру дорожки. После завершения эстафеты всеми командами, заполненная таблица отдаётся жюри для подведения итогов в данной дисциплине. («Футбол»»)

**6. «Эстафетная палочка» (палочка длиной 20 см)**

Капитан стоит за линией финиша (лицом к своей команде), в руках у него 4 эстафетных палочки. По сигналу ведущего: «На старт, внимание, свисток!» 1-ый игрок из команды начинает движение (бегом) до капитана, капитан передаёт игроку одну эстафетную палочку, получив её, участник возвращается обратно к команде, передаёт эстафету свободной ладошкой руки следующему игроку, а сам уходит в конец колонны, далее каждый последующий игрок выполняет те же действия, что и первый. Эстафета считается законченной после того, как последний игрок (с эстафетной палочкой) прибежит к своей команде и пересечёт линию разметки (старт-финиш). Также после сигнала ведущего: «На старт, внимание, свисток!», ответственный за результат на конкретной дорожке, включает секундомер, а останавливает его после выполнения задания всеми участниками команды, а также в момент пересечения последним (4 номером) красной линии разметки (финиша). Секундный результат команды записывается в общую таблицу 1 («Эстафетная палочка»»), согласно номеру этапа и номеру дорожки. После завершения эстафеты всеми командами, заполненная таблица отдаётся жюри для подведения итогов в данной дисциплине. («Эстафетная палочка»»)

**7.Подведение итогов.**

7.1 Штрафы, применяемые к командам участникам**.**

Фальстарт, заступ за линию разметки – плюс 1 секунда к текущему времени за каждое нарушение.

В случае потери мяча (любого используемого оборудования) участником команды в любой эстафете, он должен вернуться в точку потери мяча (оборудования) и продолжить задание до конца.

Пропуск огиба одной поворотной стойки (фишки), потеря мяча(оборудования) и не возврат к точке потери – плюс 2 секунды к текущему времени команды за каждое нарушение.

7.2.Победители определяются и награждаются за 1, 2 и 3 места в каждой из пяти дисциплин:

«Баскетбол»; «Полоса препятствий»; «Биатлон»; «Футбол»; «Эстафетная палочка»

Также определяются и награждаются победители в общем, итоговом, командном зачёте.

7.3.Итоговое место команды определяется по наименьшей сумме очков полученной командой (от суммы занимаемых мест в каждом конкурсе)

7.3. В случае равенства у двух и более команд, победитель определяется по количеству первых мест.

7.4.Результаты этапов заносятся в таблицу №1

**8.Награждение.**

8.1.Команды детских садов участниц соревнований награждаются ценными призами, цветами, дипломами, медалями и кубками. Информация о соревновании размещается на сайте МКУ «ВРИМЦ».

**Заявка**

**для участия в муниципальном конкурсе «Малые олимпийские игры»**

Наименование образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование субъекта Ленинградской области, адрес, телефон)

Название (команды):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сопровождающий команды (ответственное лицо) ФИО, должность, тел.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

список участников команды:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО ребенка, дата рождения | ФИО законного представителя, сопровождающего ребенка | Телефон законного представителя ребенка | Подпись законного представителя ребенка | Подпись медицинского работника (допуск участие в конкурсе) |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |

Сопровождающий команды несет ответственность:

- за наличие сменной обуви (или бахил) у всех членов группы поддержки;

- за соблюдение питьевого режима своей команды;

- за поддержание общественного порядка команды и группы поддержки.

Подпись сопровождающего команды (ответственного лица) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Разрешение на участие команды в

соревновании медицинским работником ДОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

М.П.