Приложение 1

к распоряжению

комитета образования администрации

 МО «Выборгский район»

Ленинградской области

|  |  |
| --- | --- |
|   | от « 28 » декабря 2016г №742-р  |
|  |  |

**Положение**

 **о муниципальном конкурсе «Папа, мама и я – спортивная семья!»**

**1. Основные положения.**

1.1. Настоящее положение определяет организационные основы, порядок проведения и систему оценки результатов муниципального конкурса семейных команд «Папа, мама и я - спортивная семья» (далее – Конкурс).

1.2.Муниципальный конкурс проводится с целью пропаганды семейных ценностей, здорового образа жизни среди семей воспитанников муниципальных образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования МО «Выборгский район» Ленинградской области.

 1.3.Задачи конкурса:

- пропагандировать ценностные ориентиры здорового образа жизни;

- содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы в образовательных организациях, реализующих программу дошкольного образования города Выборга и Выборгского района;

- укреплять взаимодействие семьи и образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования.

1.4. Общее руководство и организацию Конкурса на муниципальном уровне осуществляет оргкомитет Конкурса. Для организации и проведения Конкурса оргкомитет приглашает для работы судейскую коллегию, действующую на основании данного положения.

**2. Участники Конкурса:**

2.1. К участию в Конкурсе допускаются семейные команды с детьми дошкольного возраста (папа, мама, ребенок 6 - 7 лет).

2.2. Не допускается участие нескольких команд от одной дошкольной образовательной организации.

2.3. Участие в конкурсе является добровольным.

**3. Порядок проведения конкурса.**

3.1.Конкурс проводится в два этапа:
I этап - отборочный тур. Соревнование семейных команд на уровне дошкольных образовательных организаций проводится в период с **12 по 27 января 2017 года**.

II этап – районные соревнования семейных команд - победителей I этапа, проводятся

 **15 февраля** на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6».

 3.2. В программу II этапа Конкурса входит:
3.2.1. представление команды «Приветствие»: регламент до 30 сек., эстетика внешнего вида команды (единообразие, оригинальность, наличие отличительных элементов, логотипов с названием команды), активность групп поддержки.

3.2.2. Эстафеты, состоящие из пяти этапов (приложение 3)

3.3. Оргкомитет обеспечивает безопасные условия во время проведения соревнований. Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и на мероприятии возлагается на родителей.

3.4. Руководителем организации назначается ответственное лицо, сопровождающее команду и группу поддержки.

**4. Условия определения победителей, награждение.**

 4.1. Судейская коллегия оценивает выполнение соревновательных заданий, присуждая командам места, по времени прохождения дистанции

4.1.1. В случае нарушения правил налагается штраф в размере:

 - командам, не обошедшим поворотную стойку - 2 секунды от общего времени;

- в эстафете № 4 за каждый заступ из обруча - 1 секунда

4.1.2. После проведения пяти этапов соревнования члены жюри присваивают места командам. Количество мест зависит от количества участников.

4.2. По итогам второго этапа Конкурса определяются три команды (по итогам ранжирования мест). Данные команды награждаются дипломами.

4.3. По решению судейской коллегии остальным командам присуждаются сертификаты по следующим номинациям:

* “Самая сплоченная семья”;
* “За волю к победе”;
* “Самые быстрые, ловкие, умелые”;
* «Самая спортивная семья»;
* «Самая находчивая семья» и т.д.

**5 . Заключительные положения.**

Для участников конкурса:

5.1. Форма одежды участников должна соответствовать спортивной направленности мероприятия:

 верх: спортивная футболка;

 низ: спортивные брюки (длина - ниже колена);

 обувь спортивная (кроссовки).

Для группы поддержки и сопровождающих:

5.1. Группа поддержки не более 5-ти человек от одной команды.

5.2. Обязательно наличие

 - сменной обуви или бахил;

 - обеспечение питьевого режима.

5.3. Приветствуется наличие плаката, растяжки или баннера на котором отражено:

 - название своей команды-участницы соревнований;

 - наименование дошкольной организации;

 - эмблема или отличительный знак команды.

5.4. Группа поддержки и сопровождающие лица могут быть одеты в едином стиле или содержать элементы одежды, отличающие их от других команд.

Приложение 2

к распоряжению

комитета образования администрации

 МО «Выборгский район»

Ленинградской области

|  |  |
| --- | --- |
|   | от « 28 » декабря 2016г № 742-р  |

**Заявка**

**для участия в муниципальном конкурсе «Папа, мама, и я – спортивная семья»**

Наименование образовательной организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семейная команда, направляемая для участия в муниципальном конкурсе «Папа, мама и я – спортивная семья»:

1. Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Полных лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ФИО отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Полных лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ФИО матери\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Полных лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ФИО лица, заменяющего одного из родителей (законных представителей) (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Полных лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название команды:

Девиз:

Сопровождающий команды (ответственное лицо) ФИО, должность\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сопровождающий команды несет ответственность:

- за наличие сменной обуви (или бахил) у всех членов группы поддержки;

- за соблюдение питьевого режима своей команды;

- за поддержание общественного порядка команды и группы поддержки.

Подпись сопровождающего команды (ответственного лица) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Руководитель ОО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

 М.П.

Приложение 3

**Эстафеты муниципального конкурса**

 **«Папа, мама и я - спортивная семья!»**

**Эстафета №1 «Тоннель»:** на старте стоят все члены команды, на середине дистанции - тоннель, у поворотной стойки в обручемяч.

**1 этап: ребенок** бежит, пролезает в тоннель (папа придерживает тоннель, после пролезания ребенка возвращается на линию старта), подбегает к поворотной стойке, берёт мяч и возвращается бегом обратно, передаёт мяч маме.

**2 этап: мама** с мячом в руках подбегает к тоннелю, прокатывает мяч в тоннель, оббегает его, ловит мяч с обратной стороны, берёт в руки и с мячом бежит вокруг поворотной стойки к линии старта, передаёт папе мяч

**3 этап** **папа** с 2-мя мячами в руках проходит над тоннелем, широко расставив ноги, после перехода над тоннелем - обегает поворотную стойку, проходит над тоннелем, широко расставив ноги, и возвращается на линию

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта папой.

 **Эстафета № 2 с хопами «Один за всех и все за одного»:** на линии старта находится мама и папа, у поворотной стойки напротив них - ребёнок.

1. **этап: мама** катит мяч до поворотной стойки и передаёт его ребёнку.
2. **этап: ребёнок** с хопом в руках бежит от поворотной стойки до линии старта, передаёт мяч папе.

 **3 этап: папа,** зажав мяч между ног, бежит или прыгает до поворотной стойки.

 **4 этап: мама** и **папа,** зажав мяч между собой грудью, руки в стороны возвращаются на линию старта (руками мяч не держать и между собой руки не сцеплять).

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта папой и мамой.

**Эстафета № 3 «Весёлая скакалка»**: на линии стартов стоят все члены команды.

**1 этап: мама** перепрыгивая через скакалку бежит вокруг поворотной стойки к линии старта, передаёт папе скакалку

**2 этап** папа складывает скакалку пополам, и крутя ее под ногами, обегает поворотную стойку и возвращается на линию

**3 этап** мама, папа и ребенок держатся за руки. Ребёнок по середине, родители по краям. **М**ама и папа держат скакалку вместе одной рукой(1 правая и 1 левая рука), крутят одновременно скакалку, а ребёнок перепрыгивает её, бегут до поворотной стойки, обегает её и возвращаются таким же способом обратно на линию старта.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта всей семьей.

**Эстафета № 4 «Переправа»:** на старте мама и папа, сцепив руки, сажают на них ребёнка. По свистку, команда начинает бег к поворотной стойке, встаёт в ближайший обруч все вместе и начинают переправу с помощью 2-х обручей обратно, переставляя их.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта всей семьей.

**Эстафета № 5 «Сюрприз» (грибочек под елочкой):** на линии старта стоит команда и пустой обруч (для будущего грибка).

1. **этап:** мама бежит к поворотной стойке надевает косыночку и берет 2 поролоновые палочки (изображая ёлочку) возвращается обратно.
2. **этап:** ребёнок бежит к поворотной стойке, берет в руки мягкий модуль (цилиндр высота 10 см.) и катит его до линии старта, отдает его папе
3. **этап:** папакатит мягкий модуль (цилиндр высота 10 см.) до поворотной стойки, у поворотной стойки берет мягкий модуль (цилиндр высота 10 см.) в руки и там же берет мягкий модуль (мат «лимонная долька») и возвращается, катит его одной рукой, а во второй держит мягкий модуль (цилиндр высота 10 см.). На линии старта усаживает ребёнка на мягкий модуль (цилиндр высота 10 см.), накрывает его мягким модулем (мат «лимонная долька»). Мама изображает елочку.