

Положение о муниципальном конкурсе «Я и моя спортивная семья»

1. Основные положения.

1.1. Настоящее положение определяет организационные основы, порядок проведения и систему оценки результатов муниципального конкурса семейных команд «Я и моя спортивная семья» (далее – Конкурс).

1.2. Муниципальный конкурс проводится с целью пропаганды семейных ценностей, здорового образа жизни среди семей воспитанников муниципальных образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования МО «Выборгский район» Ленинградской области.

1.3. Задачи конкурса:

- пропагандировать ценностные ориентиры здорового образа жизни;
- содействовать развитию физкультурно-оздоровительной работы в образовательных организациях, реализующих программу дошкольного образования города Выборга и Выборгского района;
- укреплять взаимодействие семьи и образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования.

1.4. Общее руководство и организацию Конкурса на муниципальном уровне осуществляет оргкомитет Конкурса. Для организации и проведения Конкурса оргкомитет приглашает для работы судейскую коллегию, действующую на основании данного положения.

2. Участники Конкурса:

2.1. К участию в Конкурсе допускаются семейные команды с детьми дошкольного возраста. В состав семейной команды входит:

- ребенок 6 - 7 лет - воспитанник ДООУ Выборгского района,
- отец или другой представитель семьи мужского пола (родной брат старше 18 лет или дедушка),
- мать или другой представитель семьи женского пола (родная сестра старше 18 лет или бабушка).

2.2. К участию допускается по 3 команды, делегированные от каждого образовательного округа. Участие в конкурсе является добровольным.

3. Порядок проведения конкурса.

3.1. Конкурс проводится в три этапа:

I этап - соревнование семейных команд на уровне дошкольных образовательных организаций проводится в период с **12 апреля по 16 апреля 2021 года**.

II этап – отбор команд для участия в Конкурсе по образовательным округам проводится в период с **19-23 апреля**. Выбор команд (не более трех от образовательного округа)

осуществляется на заседании образовательного округа/окружном совещании путем жеребьевки. После проведения жеребьевки руководитель образовательного округа направляет в адрес оргкомитета решение заседания образовательного округа/окружного совещания с перечнем команд-участников и названием ДОО, которую они представляют, по электронной почте doshkol-vbg@yandex.ru. (на усмотрение руководителя образовательного округа допустимо проведение II этапа конкурса в формате соревнования между победителями I этапа)

Руководители ДОО команд-участников направляют в адрес оргкомитета по электронной почте doshkol-vbg@yandex.ru **заявку для участия** (Приложение 2) в срок до 26.04.2021

III этап – районные соревнования семейных команд, заявленных к участию руководителями образовательных округов, проводится в период с **11.05.2021 до 14.05.2021** (в зависимости от погодных условий) на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13».

3.2. В программу III этапа Конкурса входит:

3.2.1. Представление команды «Приветствие»: регламент до 1 минуты, эстетика внешнего вида команды (единообразие, оригинальность, наличие отличительных элементов, логотипов с названием команды), активность групп поддержки.

3.2.2. Эстафеты, состоящие из шести этапов (приложение 3)

3.3. Оргкомитет обеспечивает безопасные условия во время проведения соревнований. Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути следования и на мероприятии возлагается на родителей.

3.4. Руководителем организации назначается ответственное лицо, сопровождающее команду и группу поддержки.

4. Условия определения победителей, награждение.

4.1. Судейская коллегия передает результаты каждой эстафеты членам жюри, жюри оценивает выполнение соревновательных заданий, присуждая командам места, по времени прохождения дистанции. Результаты конкурса капитанов оцениваются по количеству мячей, попавших в корзину.

4.1.1. В случае нарушения правил налагается штраф в размере

- 2 секунд от общего времени.

4.1.2. После проведения всех этапов соревнования члены жюри присваивают места командам. Количество мест зависит от количества участников.

4.2. По итогам III этапа Конкурса определяются три команды (по итогам ранжирования мест). Команды-победители награждаются дипломами за I, II, III место.

4.3. Участникам Конкурса выдаются сертификаты участия.

4.4. Судейская коллегия и помощники организаторов мероприятия награждаются благодарственными письмами.

5. Заключительные положения.

Для участников конкурса:

5.1. Форма одежды участников должна соответствовать спортивной направленности мероприятия:

верх: спортивная футболка, куртка;

низ: спортивные брюки (длина - ниже колена);

обувь спортивная (кроссовки).

Каждая команда самостоятельно готовит нагрудную эмблему с указанием ДОО размером 210x210 мм

Для группы поддержки и сопровождающих:

5.2. Группа поддержки не более 2 человек от одной команды:

-представитель ДОО,

-1 человек от команды членов семьи

5.3. Обязательно:

- обеспечение питьевого режима,

- средств индивидуальной защиты (одноразовые маски),

- нагрудной эмблемы с указанием номера ДОО

5.4. Приветствуется наличие плаката, растяжки или баннера на котором отражено:

- название своей команды-участницы соревнований;

- наименование дошкольной организации;

5.5. Группа поддержки и сопровождающие лица могут быть одеты в едином стиле или содержать элементы одежды, отличающие их от других команд, использование группой поддержки музыкальных номеров не приветствуется.

От 09.04.2021г № 128 -р

**Заявка
для участия в муниципальном конкурсе «Я и моя спортивная семья»**

Наименование образовательной
организации _____

Семейная команда, направляемая для участия в муниципальном конкурсе «Папа, мама и я – спортивная семья»:

1. Фамилия, имя ребенка _____
Полных лет _____
2. ФИО отца или другого представителя семьи мужского пола
Полных лет _____
3. ФИО матери или другого представителя семьи женского пола

- Полных лет _____

Название команды:
Девиз:

Сопровождающий команды (ответственное лицо) ФИО,
должность _____

Сопровождающий команды несет ответственность:

- за наличие средств индивидуальной защиты от вирусной инфекции (защитные маски, перчатки) у всех членов группы поддержки;
- за соблюдение питьевого режима своей команды;
- за поддержание общественного порядка команды и группы поддержки.

Подпись сопровождающего команды (ответственного лица)

Разрешение на участие ребенка в
соревновании медицинским работником ДОУ _____ (_____)

Руководитель ДОУ _____ (_____)

М.П.

Эстафеты муниципального конкурса

«Я и моя спортивная семья!»

Эстафета №1 «Пролезь в обруч»: на старте стоят все члены команды, на середине дистанции – лежат два больших обруча на расстоянии 4 - 5 метров друг от друга.

1 этап: ребенок бежит, подбегает к первому обручу, присаживается в полном приседе и перекидывает обруч через себя (оказываясь в обруче), встает и бежит ко второму обручу и таким же способом перекидывает обруч через себя. Оббегает поворотную стойку, так же возвращается назад.

2 этап: мама/сестра/бабушка выполняет то же самое.

3 этап папа/брат/дедушка выполняет такое же задание.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта папой.

Эстафета № 2 «Конкурс капитанов» Капитан (ребенок) стоит у линии старта рядом стоит корзина с 10 пластмассовыми шариками (из сухого бассейна) на расстоянии 3-х метров стоит корзина. По команде судьи, капитан бросает мячики в корзину. Считаются мячики которые попали и остались в корзине.

Эстафета № 3 «Весёлый мяч»: на линии старта стоят все члены команды. У мамы мяч. Мяч в диаметре 20 см. У поворотной стойки справа лежит малый обруч с мячом внутри диаметр 20 см., слева от стойки большой . Большой обруч для взрослых участников, малый обруч для ребенка. Если мяч во время проката вылетает из обруча его необходимо вернуть назад в обруч и продолжить движения. Мячи не должны покидать площадь обруча.

1 этап: ребенок бежит до поворотной стойки, где лежит мяч в маленьком обруче, берет обруч, прокатывает им мяч до линии старта, передаёт мяч маме.

2 этап: мама/сестра/бабушка с линии старта бежит с 2 мячами до поворотной стойки, кладет мячи в большой обруч и начинает прокатывать обручем мячи,

возвращается назад, передаёт мячи и обруч папе (мама начинает бег только тогда, когда ребенок пересечет линию старта)

3 этап папа/брат/дедушка с линии старта большим обручем прокатывает два мяча до поворотной стойки, оббегая ее и продолжая прокатывать обручем мячи, возвращается назад до линии старта.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта папой/братом/дедушкой.

Эстафета № 4 «Переправа»: на старте родители , сцепив руки, сажают на них ребёнка. По свистку, команда начинает бег к поворотной стойке, встаёт в ближайший обруч все

вместе и начинают переправу с помощью 2-х обручей обратно, переставляя их. При переправе все члены команды находятся на земле, ребенка на руки не брать.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта всей семьей.

Эстафета № 5 «Посадка картошки»: на линии старта стоит команда. У мамы 2 больших обруча и один маленький. У поворотной стойки стоит ведро, в котором находятся три кубика

1 этап: мама/сестра/бабушка бежит и раскладывает обручи на отмеченные места. У поворотной стойки берет ведро с кубиками , оббегает поворотную стойку и возвращается обратно. Отдает ведро ребенку.

2 этап: ребёнок бежит с ведром в руках ,раскладывает кубики в обручи, оббегает поворотную стойку и возвращается к линии старта. Отдает ведро папе.

3 этап: папа/брат/дедушка бежит, собирает кубики в ведро, оббегает поворотную стойку и на обратном пути собирает обручи, возвращаясь к линии старта.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта папой с обручами и ведром с кубиками.

Эстафета № 6 «Собери пирамиду»: на линии старта лежат колечки от пирамиды и находятся мама и папа, у поворотной стойки лежит обруч и рядом за обручем стоит ребенок. Около ребенка основание от пирамиды. Пирамида из 20 колец.

1 этап: у мамы/сестры/бабушки и папы/брата/дедушка по 2 кольца. По сигналу они одновременно бегут к ребенку кладут в обруч колечки от пирамидки и возвращаются за другими колечками. Так продолжается пока все колечки не

будут перенесены в обруч (можно носить только по 2 колечка). Тем временем, ребенок берет колечки из обруча (взрослые члены команды не подают ребенку колечки, берет только из обруча) и составляет пирамиду (правильно). По окончании сбора пирамиды ребенок прыгает в обруч, откуда оба родителя берут ребенка под руки и несут его до финиша.

Эстафета считается законченной после пересечения линии старта всей семьи.